

1. STAGES SÉCURITÉ

■ **STAGE SPÉCIAL JEUNES CONDUCTEURS**

● Durée : 1 jour ● Lieu : Nivelles ou Francorchamps

■ **STAGE DE CONDUITE PRÉVENTIVE**

● Durée : 1 jour ● Lieu : Nivelles ou Francorchamps

■ **STAGE CONDITIONS DIFFICILES**

● Durée : 2 jours ● Lieu : Nivelles ou Francorchamps

2. STAGE ECODRIVE

● Durée : un jour ● Lieu : Nivelles ou Francorchamps

3. STAGES PILOTAGE

■ **STAGE CONDUITE HAUTES PERFORMANCES**

● Durée : 3 jours ● Lieu : Francorchamps

■ **STAGES DE PERFECTIONNEMENT**

● Lieu : Nivelles ou Francorchamps

■ **STAGES COMPÉTITION RALLYE ET CIRCUIT**

Accessible aux titulaires du brevet "Hautes Performances".

● Durée : 1-2 jours ● Lieu : Francorchamps

4. SERVICES AUX ENTREPRISES

■ Vous désirez diminuer les risques encourus

sur la route par votre personnel

● Lieu : Nivelles ou Francorchamps

■ Vous recherchez de nouvelles idées d'incentives ou des actions de relations publiques originales

● Lieu : Nivelles ou Francorchamps

■ Formation Ecodrive



FRANCORCHAMPS
(piste des Combes)



NIVELLES



FRANCORCHAMPS
(piste de l'Eau Rouge)

Nos formations sont déductibles fiscalement !

Le Centre de Maîtrise de la Route est agréé par le Belgian Advanced Rider Training Center (membre du M.C.C.).



**RÉSERVATIONS POUR
FRANCORCHAMPS ET NIVELLES :**



Avenue des Alliés, 91 ■ B-4960 Malmedy
Tél : 080.799.777 ■ Fax : 080.799.778
info@maitriseautomobile.com
www.maitriseautomobile.com

Heroufusse 01/2010

La MOTO, un plaisir qui s'apprend !



STAGE D'INITIATION

■ Cours d'une journée avec moto et équipement du Centre.

Vous n'avez jamais roulé à moto ou en scooter. Vous cherchez à vivre de nouvelles expériences et sensations, ou tout simplement à trouver une solution à vos problèmes de déplacement quotidien. Le sentiment de liberté et le pouvoir de mobilité que procure la moto ou le scooter vous attirent ?

Le stage d'initiation est votre première étape vers la maîtrise d'une moto ou d'un scooter. Pas besoin de posséder une moto pour suivre ce stage, ni même de permis de conduire moto : le Centre de Maîtrise de la Route vous fournit moto ou scooter et équipement. De plus la piste privée du Centre est assez vaste pour y créer toutes les situations que vous rencontrerez sur la route après ce stage. En fin de journée, vous aurez la possibilité d'essayer différents types de motos que l'on trouve sur le marché.

Programme :

- Notions concernant : l'équipement du motard et les lois physiques relatives à la moto
- Position de conduite et équilibre à basse vitesse
- Utilisation des différentes commandes de la moto
- Développement de la technique du regard
- Technique de mise en inclinaison de la moto
- Technique de freinage
- Démarrage en côte et/ou en tournant
- Parcours de simulation sur la piste du Centre
- Notions de conduite préventive



● Durée : 1 journée (±2 heures de théorie / ±6 heures de pratique)

● Prix : 300 €
(moto ou scooter 125 cc, équipement complet : casques, veste, gants, pantalon, bottes et lunch de midi compris)

● Maximum 4 stagiaires par instructeur

● Lieu : Nivelles ou Francorchamps



STAGE MOTARD DÉBUTANT

■ Cours d'une journée avec votre moto personnelle.
Au cas où vous n'en possédez pas, le Centre peut vous louer une moto ou un scooter.

Vous roulez déjà à moto mais votre expérience est limitée. Vous ne vous sentez pas vraiment à l'aise sur votre moto. Certaines manœuvres vous sont encore difficiles à exécuter, le poids de votre moto vous semble un handicap. Vous avez encore des difficultés à faire un demi-tour, vos freinages restent très hésitants ou vous avez encore des craintes à incliner votre moto en virage, le stage débutant vous permettra de dépasser ces « peurs » ou manques et de (re)trouver une certaine confiance dans la conduite de votre machine. Durant ce stage les notions de base de la maîtrise moto seront vues. Les moniteurs adapteront en permanence les exercices à votre niveau et à votre rythme d'évolution. Chaque technique sera développée en profondeur jusqu'à ce que vous la maîtrisiez.

Programme :

- Notions de sécurité concernant l'équipement et la moto
- Maniabilité et manœuvres à basse vitesse
- Technique du regard
- Technique d'inclinaison
- Technique de freinage
- Rétrogradation et freinage
- Démarrage en tournant
- Notions de sécurité relatives à la conduite sur route
- Etude de la trajectoire idéale lors d'un parcours routier



- Durée : 1 journée (±2 heures de théorie / ±6 heures de pratique)
- Prix : 170 € (lunch de midi compris)
- Attention : Permis de conduire ou licence (L) exigé
- Passager(ère) admis(e) : supplément de 20 €
- Maximum 7 stagiaires par instructeur
- Lieu : Nivelles ou Francorchamps



STAGE DE PERFECTIONNEMENT

Niveau 1

■ Cours d'une journée avec votre moto personnelle.

Vous avez déjà une expérience de la conduite moto et vous cherchez à améliorer votre savoir-faire afin de mieux maîtriser votre machine, mieux faire face aux situations délicates que vous rencontrez sur la route, ou à mieux gérer vos petites erreurs. Vous cherchez à mieux connaître les possibilités de votre moto dans des situations de manœuvres lentes, de grandes courbes rapides ou de virages très serrés, de freinage d'urgence, d'évitement, etc. L'objectif du stage de perfectionnement niveau 1 est d'augmenter votre plaisir tout en accroissant votre sécurité.

Programme :

- Notions de sécurité concernant l'équipement et la moto
- Position de conduite idéale et adaptée à votre moto
- Développement de la technique du regard
- Exercices de maniabilité
- Slaloms lent et rapide
- Technique de freinage
- Technique de mise en inclinaison
- Différentes positions de conduite : lean on, lean in, lean out
- Evitement d'obstacles
- Etude des trajectoires selon les types de virages
- Notions de conduite préventive



- Durée : 1 journée (±2 heures de théorie / ±6 heures de pratique)
- Prix : 170 € (lunch de midi compris)
- Passager(ère) admis(e) : supplément de 20 €
- Maximum 7 stagiaires par instructeur
- Lieu : Nivelles ou Francorchamps

STAGE DE PERFECTIONNEMENT

Spécial PLUIE **NOUVEAU**

■ Même programme et prix que ci-dessus, mais arrosage de la piste en permanence.



STAGE DE PERFECTIONNEMENT

Niveau 2 Spécial FREINAGE et TRAJECTOIRES

■ Cours d'une journée avec votre moto personnelle.

Vous avez déjà suivi le stage de Perfectionnement Niveau 1 et vous désirez aller plus loin dans les techniques de freinage et dans la façon de prendre les virages. Vous désirez optimiser votre freinage à des vitesses plus élevées et connaître la réaction de votre moto lors de freinage d'urgence, avec ou sans ABS, en ligne droite et en virage ?

Grâce à nos « motos à roulettes » vous pourrez vous exercer au blocage de roue (arrière et/ou avant) et à la glisse sans risque pour vous ni pour votre machine. Les trajectoires seront approfondies et les techniques d'inclinaisons accentuées. Les différentes techniques de freinage et d'évitement en courbe seront aussi perfectionnées. Ce stage devrait vous permettre d'approcher la maîtrise totale de votre moto.

Programme :

- Rappel des principes de base (Perf. Niveau 1)
- Techniques de freinage : contrôle du blocage de la roue arrière et de la roue avant (avec "moto à roulettes" du Centre)
- Freinages d'urgence à haute vitesse
- Freinages en courbe
- Freinages et évitement d'obstacles en ligne droite et en virage
- Trajectoires sécurisées et prises d'angles
- Distances de sécurité et temps réflexe
- Distances d'arrêt et trajectoires en courbes



- Durée : 1 journée (±1 heure de théorie / ±7 heures de pratique)
- Prix : 190 € ("moto à roulettes" et lunch de midi compris)
- Passager(ère) admis(e) : supplément de 20 €
- Maximum 6 stagiaires par instructeur
- Lieu : Nivelles



AUTRES STAGES EN BREF

Programmes détaillés sur www.maitriseautomobile.com

STAGE PREPARATION PERMIS

■ Cours d'une demi-journée avec votre moto personnelle.

Notre piste reprend toutes les caractéristiques de celles des centres d'examen : dimensions, marquage au sol et afficheur de vitesse. Idéal pour s'entraîner avant de présenter l'examen avec, en plus, les conseils avisés des instructeurs du Centre.

- Prix : 100 €
- Maximum 6 stagiaires par instructeur
- Lieu : Nivelles



STAGE CYCLOMOTEUR pour les 15-18 ans

■ Cours d'une journée avec cyclomoteur et équipement du Centre.

Ce stage spécialement conçu pour un public jeune a pour objectif de s'initier à la conduite "intelligente" d'un cyclomoteur tout en s'amusant. Le stage se donne sur la piste privée du Centre en dehors de toute circulation.

- Prix : 175 € (cyclomoteur, casque, gants et lunch de midi compris)
- Maximum 8 stagiaires par instructeur
- Lieu : Nivelles



STAGE TRAIL (Sur demande)

■ Cours d'une journée avec votre moto personnelle.

Vous possédez un gros Trail et l'aventure « tout chemin » vous tente. Ce stage sur notre piste mi-terre, mi-asphalte vous permettra de bien appréhender le comportement de votre moto sur adhérence précaire.

- Prix : 180 €
- Maximum 7 stagiaires par instructeur
- Lieu : Francorchamps (Combes)



SERVICE PLUS **NOUVEAU**

■ Cours individuel d'une demi-journée « à la carte » avec votre moto personnelle.

Vous avez suivi un stage chez nous et vous désirez compléter votre apprentissage de manière totalement personnalisée.

- Prix : 220 €
- Lieu : A convenir lors de l'inscription

